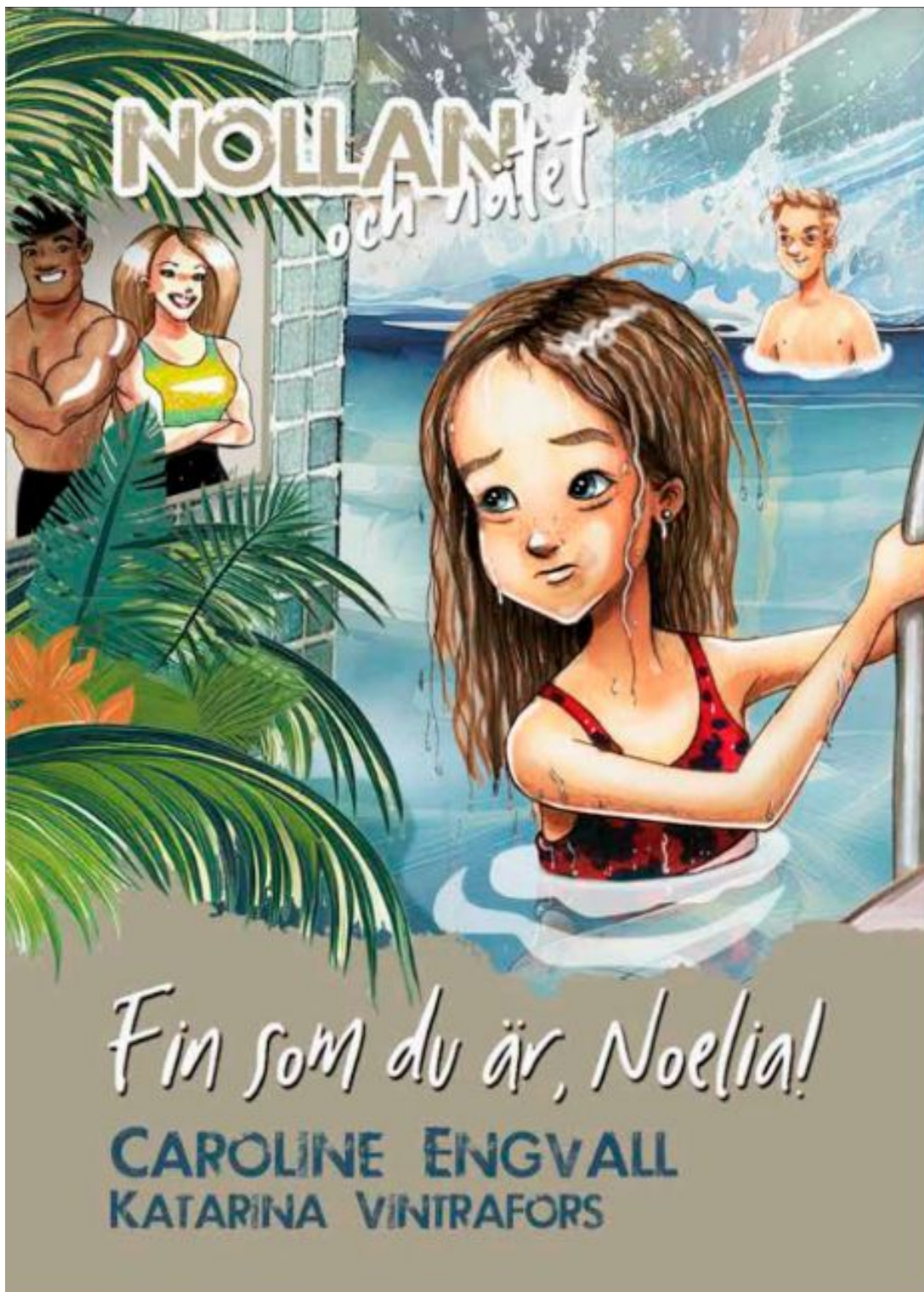


Fin som du är, Noelia!
av Caroline Engvall

Illustratör: Katarina Vintrafors
Förlag: Boksmart
Lärrarhandledning: Emma F Carlström



BOKSMART

— SÄGOR MED INBYGGD KUNSKAP —

Emma

@kunskap_gladje_trygghet

Lärarhandledning till Nollan och nätet, Fin som du är, Noelia!

I den här lärarhandledningen får du förslag på frågor att använda i samtal med eleverna i klassen.

Till varje kapitel finns det ord och fraser att samtala om innan ni läser.

Det finns läsförståelsefrågor i två nivåer. En där eleverna ska kryssa i rätt svar och en där eleverna svarar själva. Jag har lagt upp arbetet med ord, begrepp och läsförståelse så att ni kan jobba med tre kapitel i taget.

Om ni vill göra en bokrecension så finns det med en sådan också samt ett blad med reflektionsfrågor.

Om ni gör "Hur är en bra kompis" så kan ni gärna jämföra i klassen vad ni skrivit och fundera över om någon skrev något om utseende. Varför/varför inte?

Det finns även med lektionstips och arbetsmaterial. Hoppas att ni får fina lektioner tillsammans.

/Emma, @kunskap_gladje_trygghet



Hej från författare Caroline Engvall!

Tack för att du vill arbeta med materialet till Nollan-böckerna. "Fin som du är Noelia!" är den elfte delen i serien om "Nollan och nätet". Det finns lärarhandledningar till alla böcker.

"Noelias hemlighet": om grooming samt bra och dåliga hemligheter

"Noelias revansch": om elaka kommentarer

"Noelia och spelet": om hot och trakasserier i spel online

"Ryktet går, Noelia": om rykten online samt bra och dåliga pranks

"Noelia och stjärnfallet": om oönskade bilder/sexuellt ofredande

"Noelia och utmaningen": om challenges online

"Noelia och jakten på likes": om hets och press på sociala medier

"Är det riktigt sant, Noelia": om källkritik och källtillit

"Samtycke, Noelia": om samtycke på och utanför nätet

"Våga säga nej, Noelia!": om grupptryck, status och maktlekar men även om att bli smygfilmad, om taskiga kommentarer och om civilkurage.

"Fin som du är Noelia!"; om osunda kroppsideal på och utanför nätet.

Längst bak i boken finns frågor att ställa till barnen efter läsningen. De finns även med i slutet av denna lärarhandledning.

Trevlig läsning!



Ord och fraser att samtala om före läsning för att eleverna ska vara bättre rustade att möta texten.

Framsida

Vem är författare och illustratör? Vad ser du på bilden? Läs titeln och fundera över vad du tror kommer hända i boken.

Kapitel 1 - 3

- sträv, spinna, skvallra, tämja, snegla, oskarp, sitta på huk, streaks
- publicera, tvärnej, intensitet, granska någon
- uppslukad, säte, omedelbart, fnysa

Kapitel 4 - 6

- gigantisk, spiral, ett knippe, dirigera, självutlösare, smila upp sig, olika vinklar, missnöjd
- neonljus, en blick som skär igenom, stamma, stump, kommentera, imma, blindtarm, dölja
- stanna tvärt, passform, fnysa, läktare, käklinje

Kapitel 7 - 9

- bestämda steg, handflata, vass röst, himla med ögonen, inombords
- strömmen virvlar, greppa, klor
- törnar emot, kurva, ytan, avlöser varandra, smärta

Kapitel 10 - 12

- bröstkorg, prank, febrilt, humor, barsk
- flina, bita sig i tungan, skruva på sig, sexuellt ofredande, brott, hjälte
- pallar inte, Al, fejk, energi, inspiration

Kapitel 13 - 15

- hopsjunken, förbandslåda
- uppmuntrande
- ligger som en kringla, orden flödar



Läsförståelse, svarsalternativ

Kryss i rätt alternativ



Kapitel 1 - 3

1. Vad är det för vitt fnas som som sprider sig över pappret?
 - ☐ snöflingor
 - ☐ smulor från suddet
 - ☐ brödsmulor
2. Varför skriver Nollan?
 - ☐ Hon vill göra en berättelse.
 - ☐ Hennes mamma vill att hon tränar på att skriva.
 - ☐ Hon har det i läxa.
3. Varför säger Nollan att hon skrivit klart berättelsen fast hon inte har det?
 - ☐ Hon vill inte lämna in läxan.
 - ☐ Hon vill gå på invigningen av äventyrsbadet.
 - ☐ Hon råkade radera den.
4. Varför säger mamma att Nollan är fin som hon är?
 - ☐ Nollan har mascara på sig och mamma anar att hon jämför sig med andra.
 - ☐ Nollan säger att hon är ful.
 - ☐ Nollan säger att hon vill vara som Aini.
5. Vad gör Pärla och Jez?
 - ☐ pratar
 - ☐ tittar på en serie
 - ☐ tittar på Aini.
6. Varför sitter inte Nollan bredvid Alex?
 - ☐ Hon vill inte.
 - ☐ Todd ska sitta där.
 - ☐ Pärla sitter där.



7. Varför ska Jez fixa fotot med filter sen?

- ☐ Hon är inte nöjd med hur hon ser ut på bilden.
- ☐ Hon tycker att Nollans hår är för rufsigt.
- ☐ Hon vill lägga dit en katt.

8. Varför börjar Jez att stamma?

- ☐ Hon är livrädd för Äventyrsfloden.
- ☐ Hon tycker inte om att visa sig naken i omklädningsrum.
- ☐ Hon kommenterar en annan människas kropp och skäms när hon blir påkommen.

9. Varför säger Nollan att de inte behöver vänta på henne i omklädningsrummet?

- ☐ Hon är så långsam.
- ☐ Hon vill inte visa sig naken.
- ☐ Hon är rädd för att åka Äventyrsfloden.

10. Hur känner sig Nollan när hon kommer ut från omklädningsrummet?

- ☐ obekväm och gillar inte sin bikini.
- ☐ glad och förväntansfull
- ☐ kär och pirrig

11. Vad vill Todd när han kommer fram till Nollan och Jez?

- ☐ visa sina muskler och bryta arm
- ☐ att de ska hoppa från ett hopptorn
- ☐ att de ska göra en kul sak där man inte får vara feg



Kapitel 7 - 9



12. Varför blir Nollan arg och säger ifrån?

- ☐ Alex vill inte åka vattenrutschkana.
- ☐ Jez slår Alex på låret.
- ☐ Todd sprang före de andra.

13. Vad menar Nollan med att "Alex förtjänar det bästa"?

- ☐ Han har haft det jobbigt hemma.
- ☐ Han ställer alltid upp för Nollan.
- ☐ Han hjälper alla andra.

14. Hur känner sig Nollan när hon står vid Äventyrsfloden?

- ☐ modig
- ☐ rädd
- ☐ glad

15. Hur tycker Nollan att det är att åka forsen?

- ☐ roligare än hon trodde
- ☐ läskigt och hon tror att hon ska dö
- ☐ lite läskigt men väldigt kul

16. Vem tror du lägger handen på hennes rygg?

- ☐ Alex
- ☐ Todd
- ☐ Jez



Kapitel 10 - 12



16. Vad gör Todd när hon kommer ner i poolen?

- ☐ Han hjälper henne upp och tröstar henne.
- ☐ Han går därifrån.
- ☐ Han knäpper upp hennes bikini och skattar.

17. Hur känner sig Nollan?

- ☐ ledsen
- ☐ glad
- ☐ arg

18. Vems är den barska rösten?

- ☐ Todds
- ☐ Leilas
- ☐ badvaktens

19. Vad säger hon om det som hänt?

- ☐ att det var olagligt
- ☐ att det var ett dåligt skämt
- ☐ att det var kul

20. Hur reagerar Todd?

- ☐ Han tycker hon är fånig och skrattar.
- ☐ Han skäms och ber om ursäkt.
- ☐ Han blir arg och går.

21. Varför vill inte Jez duscha?

- ☐ Hon är trött.
- ☐ Hon tycker att Nollan är finare än hon.
- ☐ Hon tycker det är töntigt att duscha.

22. Vem är Aini?

- ☐ en klasskompis
- ☐ en cool influenser
- ☐ en person gjord med hjälp av AI

Kapitel 13 - 15



23. Vad behöver Alex hjälp med?

- ☐ Han har gjort illa sig.
- ☐ Todd har gjort illa sig.
- ☐ Pärla blöder.

24. Hur mår Todd?

- ☐ Han är ledsen, gråter och har ont.
- ☐ Han är arg och vill gå hem.
- ☐ Han sur på sina kompisar.

25. Vad står det om i mammas anteckningsbok?

- ☐ Hon har skrivit om sina drömmar.
- ☐ Hon har skrivit bra saker om sig själv.
- ☐ Hon har skrivit bra saker om Nollan.

26. Vad har Nollans mamma skrivit?

- ☐ att hon är bra på att baka, har starka armar och är snäll.
- ☐ att hon kan springa snabbt och är rolig
- ☐ att hon är smart och har starka ben

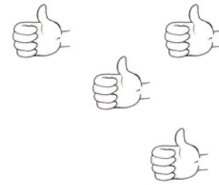
27. Vad skriver Nollan i sin läxbok?

- ☐ Hon skriver om sin gulliga katt och vad de ska göra på stranden.
- ☐ Hon skriver en berättelse som handlar om att duga som man är.
- ☐ Hon skriver en berättelse om sin mamma.



Frågor till alla kapitel, egna svar

Kapitel 1 - 3



1. Vad skriver Nollan och varför?
2. Vem är Laban?
3. Varför hotar mamma att ta mobilen?
4. Vem jämför sig Nollan med?
5. Varför ljuger hon för sin mamma?
6. Hur är stämningen på bussen mot Äventyrsbadet?
7. Hur tror du att Nollan känner sig när hon inte får sitta bredvid Alex?

Kapitel 4 - 6



1. Vad gör de när de kommer fram till badet?
2. Varför ska Jez använda ett filter?
3. Vad händer i duschrummet som får Jez att stamma och skämmas?
4. Varför ber Nollan de andra att gå ut i badhuset före henne?
5. Hur känner sig Nollan när hon kommer ut i badhuset?
6. Vad tror du att de ska göra för kul äventyr?

Kapitel 7 - 9



1. Varför säger Nollan ifrån till Jez?
2. Hur reagerar Alex då?
3. Varför tycker Nollan att Alex förtjänar det bästa?
- 5. Hur känner sig Nollan när de ska åka Äventyrsfloden?
6. Hur känns det för Nollan att åka den?
7. Vem tror du lägger handen på Nollans rygg och varför?

Kapitel 10 - 12



1. Varför skriker Nollan sluta?
2. Hur mår Nollan?
3. Vem tror du att den barska rösten tillhör?
- 4. Vad säger hen till Todd?
5. Vad heter hen och vad jobbar hen med?
6. Varför duschar inte Jez?
7. Vem är Aini?
8. Vad tror du att Alex vill ha hjälp med?



Kapitel 13 - 15

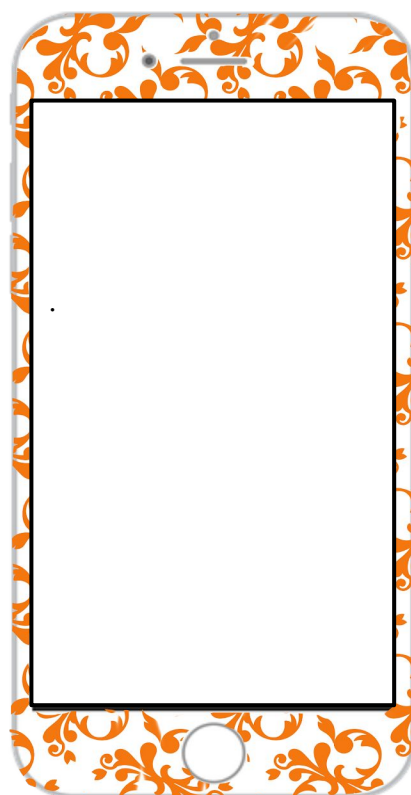
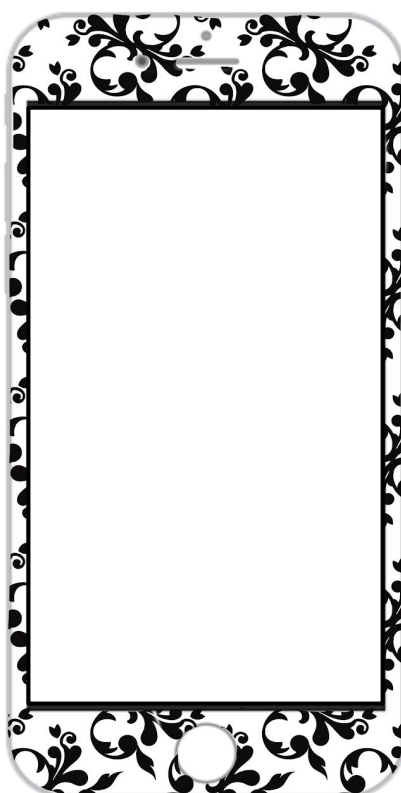
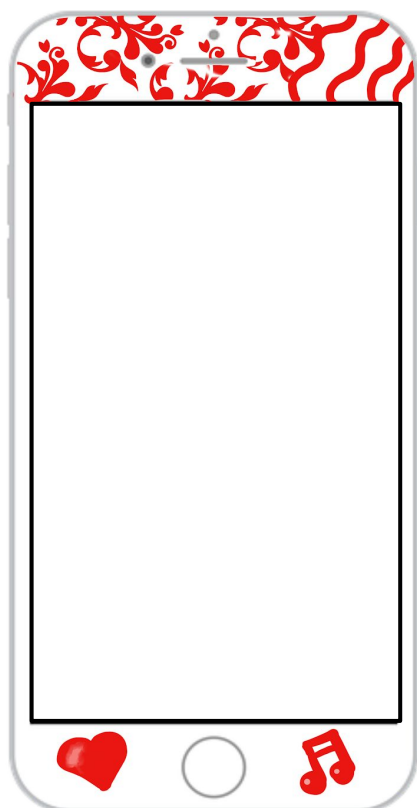
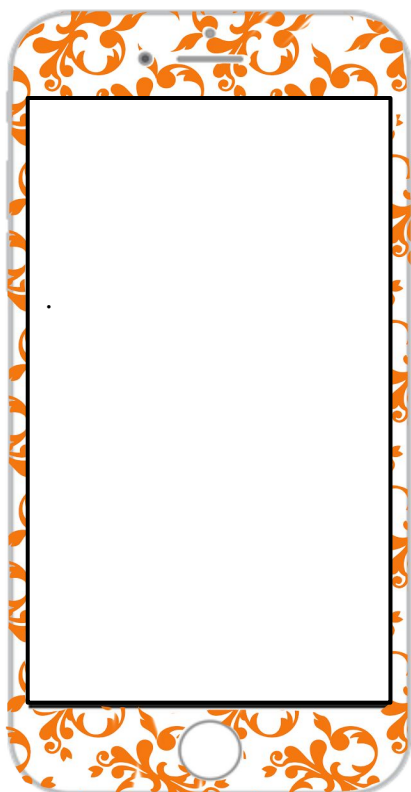


1. Vad har hänt med Todd?
2. Vad menar Nollan med att han "ser ut som en människa" för första gången?
3. Vad har Nollans mamma skrivit i sin anteckningsbok?
4. Vad skriver Nollan om i sin läxbok?
5. Varför tror du att bokstäverna inte hoppar längre när Nollan ska skriva?

Tips på frågor eller uppgifter under hela läsningen. Att använda olika lässtrategier för att förstå och tolka innehållet är viktigt.



Skriv en fråga om innehållet i kapitlet och låt en kompis svara.



Frågor att samtala om efter läsningen:

- ♡ Spelar det någon roll om man blir "bra" på bild? Varför/varför inte?
- ♡ Har du fått någon kommentar kring din kropp någon gång och hur kändes det?
- ♡ Har du kommenterat någon annans kropp? Hur tror du att det kändes för den personen?
- ♡ Påverkas du av det du ser i reklam och på sociala medier? Hur? Kan du förändra något så att du mår bra?
- ♡ Vilka bilder lägger du upp i sociala medier? Hur tror du att de bilderna påverkar andra?
- ♡ Varför tycker du om vissa personer? Är det tack vare deras utseende eller andra egenskaper – som att de är roliga, snälla eller pålitliga kompisar?
- ♡ En kompis som kommenterar saker om din eller andras kroppar – är det en bra kompis? Varför/varför inte?
- ♡ Hur känns det när du får beröm för vad du gör, istället för att någon värderar ditt utseende? Hur vill du själv göra?

Från s. 42 i boken

Så här kan du lära dig att tycka mer om din kropp:



Det är normalt att känna sig osäker på sin kropp ibland. Kroppen förändras genom hela livet.



Gör en lista på saker som du tycker om med ditt utseende och kropp. Ingen är mindre värd efter hur den ser ut.



Gör saker där det inte är viktigt att titta i en spegel. Kanske tycker du om att klättra, springa i skogen, måla, gejma eller något annat?



Följer du personer och konton på sociala medier som får dig att må bra? Skapa ett flöde som inspirerar och får dig att bli den du vill vara utan att jämföra dig.



Det är helt okej att vilja göra sig fin. Men även om man ser ut precis som man vill är det inte säkert att man mår bra på insidan. Då kan du behöva prata med en förälder eller en annan vuxen som du har förtroende för: skolkuratoren, skolsköterskan eller ungdomsmottagningen.

Från s. 43 i boken

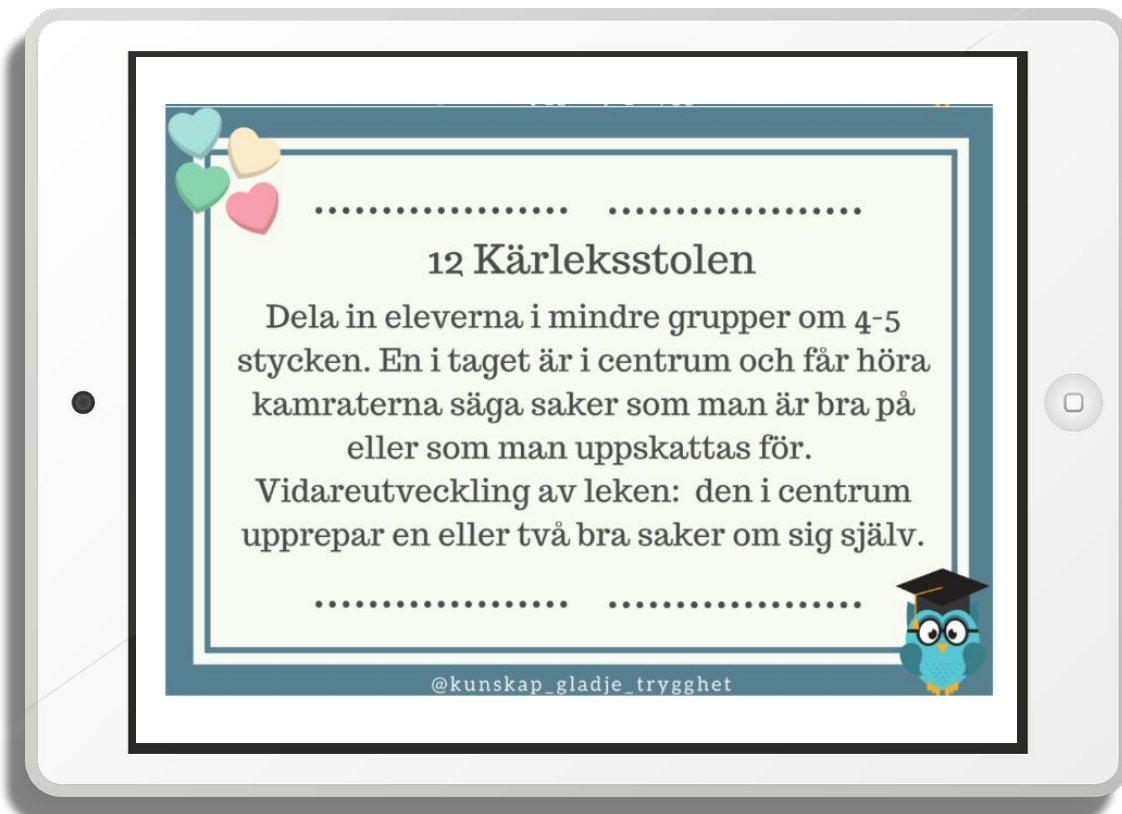


Våga prata med dina vänner om hur du känner – högst troligt känner de samma sak.



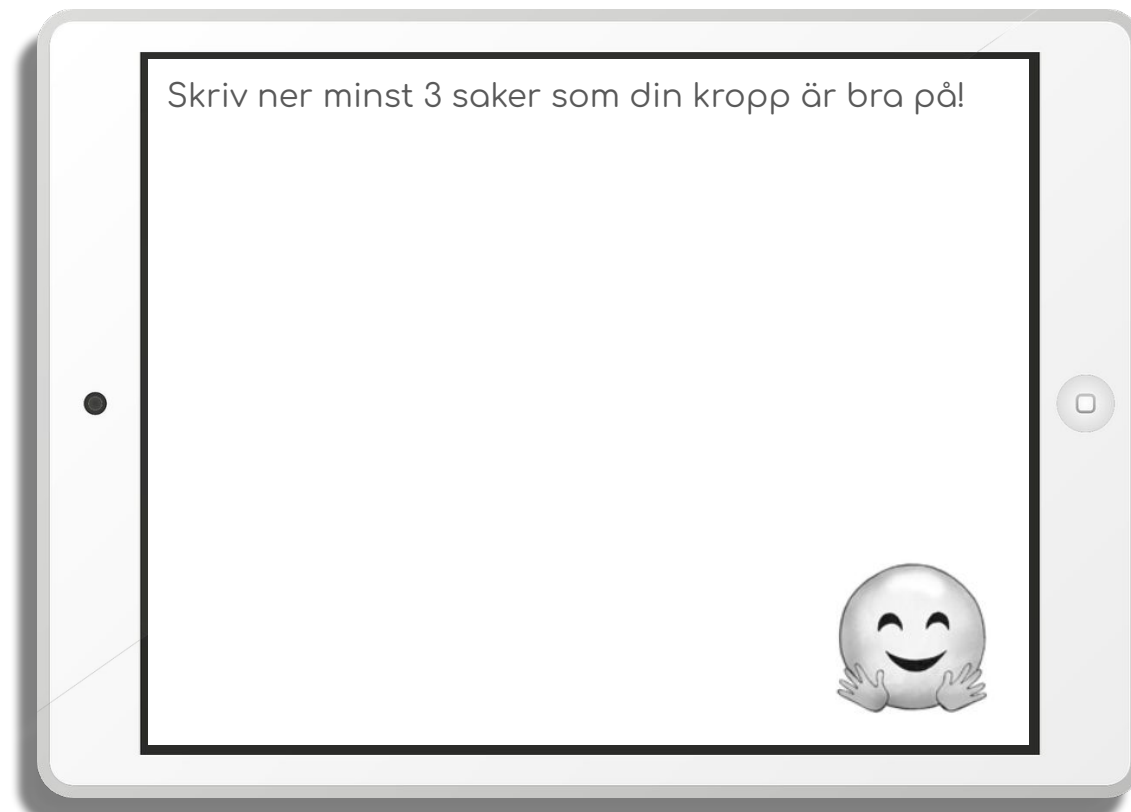
Kom ihåg att reklam sällan visar kroppar som de ser ut på riktigt. Bilderna kan vara retuscherade eller skapade med AI. Din kropp är lika mycket värd hur den än ser ut.





Fler samarbetslekar finns här;

<https://drive.google.com/drive/folders/1ZKBs-rExjeraiVJsqL7XqJ5aRdxwUEsF>



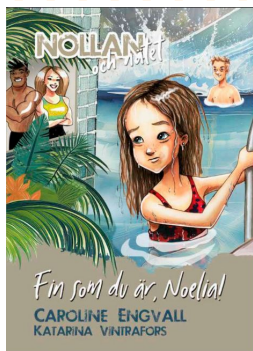


Beskriv en bra kompis

Rita en bild till.

<https://wordsift.org/>
<https://wordart.com/>

På exempelvis någon av dessa sidor kan ni göra ett ordmoln för att visualisera era ord.



Bokrecension

Titel: _____

Författare: _____

Illustratör: _____

Boken handlar om _____

Ringa in det som beskriver boken bäst

kul

spännande

läskig

lång

bra

kort

igenkännande

berättelse

tråkig

humoristisk

lärorik

fakta

jag vill läsa mer

Rita en bild om något som
hänt i boken

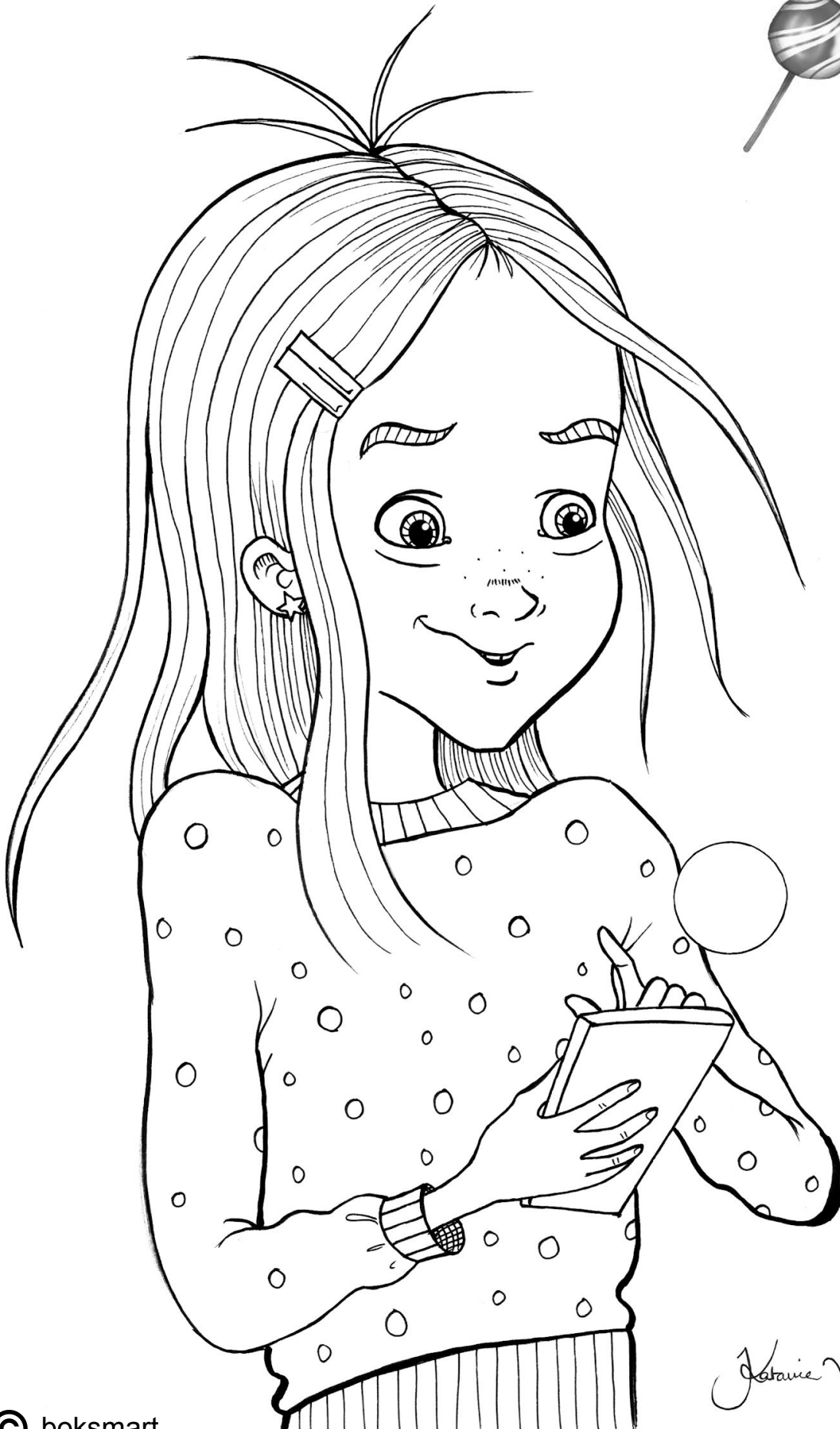
Boken får ____ smileys:
Färglägg



Motivera varför:

Målarbild

Illustratör: Katarina Vintrafors

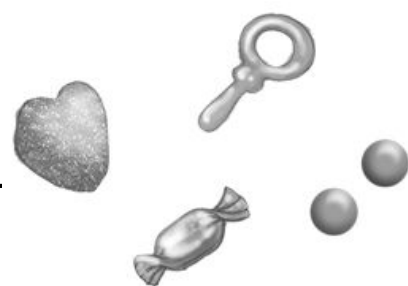


Katarina Vintrafors

Målarbild

Illustratör: Katarina Vintrafors







Skriv ett sms till Nollan.
Skriv för hand eller klistra på det du
skriver digitalt.

A large, vertical rectangular template designed to look like a smartphone screen. It features a decorative border with a black and white floral or scrollwork pattern. Inside the border, there are ten horizontal lines for writing. At the top of the screen, there is a small, light gray rectangular area, and at the bottom, there is a circular cutout representing a home button. The entire template is set against a white background with a thin orange dotted border.



Jag som gör lärarhandledningarna heter Emma Carlström och arbetar som förstelärare på lågstadiet.



Jag tycker själv om att använda barnlitteratur i undervisningen, bland annat till värdegrundsarbete.

I min blogg på Pedagog Örebro kan du läsa om hur jag arbetat med detta och mycket annat.

<https://extra.orebro.se/pedagogorebro/bloggar/kunskapgladjeochtrygghet.4.3d631c4f165eb81daf439ab.html>

På min lärar-Instagram *@kunskap_gladje_trygghet* kan du följa min vardag som lärare. Jag vill dela med mig av tips och inspiration och får väldigt mycket inspiration där genom att följa andra kollegor runt om i Sverige.

https://www.instagram.com/kunskap_gladje_trygghet/

