

OS S KAN DU PRATA MED

BRIS
Telefon: 116 111

Tränarna i din
förening
eller en ledare
på ditt fritids

Kompisar, föräldrar
eller kompisars
föräldrar

POLISEN
Telefon: 114 14

Vänner och grannar
du känner dig trygg
med

Din skolkurator
eller
skolsköterska

Lärare
som du känner
dig trygg med

Läs gärna mer om dilemman online i serien "Nollan och nätet" (7-12 år), eller "Nollan JUNIOR" för de yngsta.



BOKSMART